

## Толерантный человек: какой он?

В латинском языке слово *tolerantia* означает «терпение». Чего проще? Одна из наивысших добродетелей действительно может считаться признаком цивилизованного современного человека — **терпимость**.

*Основное в толерантности – признавать право и свободу открыто выразить свои взгляды.*

То есть, быть толерантным — это испытывать нормальные человеческие чувства и положительно относиться ко всему, кроме попиранья моральных и общечеловеческих устоев.

В 1995 году в ЮНЕСКО (что это?) была зачитана и принята Декларация, излагающая основные принципы толерантности. В документе сказано, что толерантность это:

1. отказ от агрессии;
2. терпение;
3. спокойное восприятие мира;
4. философская оценка жизненных принципов и проявлений характера других людей.

Так можно сказать об этом определении простыми словами. Звучит, правда, как ответ на вопрос: «Что значит быть человеком?», согласитесь. Не согласны? Тогда мы вас убедим.

### **Что входит в понятие «толерантный»**

Толерантного человека с уверенностью можно считать наиболее человечным потому, что он:

1. терпимый и сострадательный;
2. милосердный и прощающий;
3. воспринимающий недостатки окружающих (сильный эмпат);
4. уважающий чужие права и свободы;
5. желающий взаимодействовать;
6. поддерживающий принципы партнерства и равенности отношений.

Искренняя приверженность этим факторам дает полную картину идеального человека. Это доказывает важность наличия толерантности в характере людей. Главное тут не перебарщивать и не использовать это как оружие, затыкающие рты инакомыслящим, создавая табу на осуждение и даже обсуждение некоторых тем.

Толерантное отношение приветствуется по отношению к конкретным людям, но **нельзя навязывать терпимость к самим идеям**, которые эти люди продвигают. Это ваше право оспаривать мировоззрения, научные догмы, даже религиозные взгляды и многое другое. Спор — это работа иммунной системы, которая помогает родить истину (победить вирус).

Иначе толерантность **становится универсальным оружием** в руках тех, кто его использует.

Подобное происходит повсюду, мы видим, как люди не принимают ничьих доводов, насаждают свою точку зрения и не слышат оппонентов.

### **Интолерантность (нетерпимость) и как ее распознать**

В своем стремлении достичь терпимости люди порой упускают из виду, что **не обладают нравственной толерантностью**, требующей принять и простить чужие взгляды. Усилием воли они заставляют себя принимать чужие убеждения, которые не могут терпеть. Это происходит на уровне моральных ценностей, которые подавляются насилием над собственной личностью и сопровождаются стрессом.

Такое состояние не может долго продолжаться. Порой человек не выдерживает напряжения и срывается — поступает абсолютно не толерантно. Он резко высказывает свое мнение, как единственно правильное, отвергая мнение других. Если такое происходит с вами — вы можете считать себя интолерантным.

### **Как распознать толерантного или интолерантного человека**

Личности, которым присущи эти противоположные черты, обладают рядом особенностей характера. Чтобы понять, толерантен человек либо интолерантен, обратите внимание на следующие признаки:

1. Чувство юмора. Умение посмеяться над собственными недостатками — это самая очевидная особенность толерантности;
2. Реализация себя. Целеустремленность и открытость, способность откликаться на просьбы о помощи. Интолерантные личности не сопереживают, не знают чего хотят и не стремятся развиваться;
3. Гармония внутри. Интолеранты обвиняют весь мир, а себя восхваляют, приписывая себе всякие достоинства (почти как социопаты);
4. Трезвая оценка себя. Терпимый индивид точно знает свои недостатки и хочет от них избавиться;

5. Чувство безопасности. Открытость позволяет терпимым людям чувствовать себя защищенными в обществе. Нетерпимые личности везде видят угрозу;

6. Ответственность. Поиск причины и резона во всем отличает толерантного человека, он не боится отвечать за свои и даже за чужие слова, поступки;

7. Демократичность. Выслушать мнение оппонента и остаться при своем. Толерантные люди не станут убеждать любой ценой. Нетерпимые по природе диктаторы, подчиняющие окружающих своему мировоззрению.

### **Правила толерантного поведения:**

- относитесь к окружающим с уважением;
- никогда не думай, что твое мнение важнее мнение другого человека;
- не суди о ценностях других, отталкиваясь от своих собственных;
- не навязывай свое мнение другим;
- никогда не думай, что твоя религия в чем-то превосходит другую;
- помни, что каждый волен выбирать свой имидж и стиль, свои привычки и пристрастия.

### **Памятка по толерантности «Будь не таким, как другие, и позволь другим быть другими!»**

Термин «толерантность» происходит от лат. *tolerantia* – терпимость, устойчивость.

**Толерантность** означает уважение, принятие и понимание того, что важно и дорого другому человеку, как он выражает себя, свою индивидуальность, чем он отличается от тебя. Толерантности способствуют знания. Широкое общение и свобода мысли, совести, убеждений.

Толерантность – признание разнообразия окружающего мира, открытость, которая духовно обогащает. Чем больше в жизни разнообразия, тем интереснее и веселее жить.

Подготовила:  
педагог-психолог ЦКРОиР  
Ясевич О.В.